

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение города Калининграда детский сад № 10**

Методическая разработка

**Конспект открытого занятия по физическому развитию с мячом
«Юные пожарные»
(в рамках тематической недели: Все профессии хороши)**

**Разработала
инструктор по физической культуре
Никитенко Ю.В.**

**Калининград
2017**

Открытое занятие по физическому развитию с мячом в подготовительной группе.

Тема недели: Все профессии хороши « Юные пожарные»

ПРОГРАММНОЕ СОДЕРЖАНИЕ:

1. Упражнять детей в подбрасывании мяча вверх, отбивании о пол, ведении на месте, и в движении.
2. Развивать быстроту двигательных реакций детей в игровых упражнениях с мячом.
3. Учить выполнять упражнения по речевой инструкции, развивать слуховое внимание.
4. Учить ручной и общей координации, развивать способность ориентироваться в пространстве.

ОБОРУДОВАНИЕ: Мячи(большие) по количеству детей, конусы(5 шт), обручи(2 шт)

ХОД ЗАНЯТИЯ:

Вход в физкультурный зал, построение в шеренгу. Команда: « Равняйся, смирно!»

1. Разминка(музыка)

- Ходьба на носках, на пятках
 - « Силачи»
 - « Рывки руками»
 - Приставной шаг
 - Лёгкий бег в чередовании с ходьбой
- Ходьба по залу, дети по ходу движения берут мячи, встают на обозначенное место.

2. ОРУ с мячами:

- « Потянулись к солнышку» и.п. стоя, руки внизу, поднялись на носочки, руки вверх. бр.
- « Повороты» и.п. стоя, ноги на ширине плеч, руки с мячом вперёд, в стороны бр., и.п.
- « Приседания» и.п. ноги о. с., руки с мячом внизу, присели - руки вперёд, и.п.бр.
- « Мяч – колобок», и.п. сидя, мяч на полу, прокатывание мяча вокруг себя, и.п. 7р.
- И.п. лёжа на спине, мяч зажат между ступней- поднять ноги и руки, достать руками мяч, и.п. 5р.
- « Лодочка» и.п. лёжа на животе, мяч зажат ступнями ног, качается «лодочка» на волнах - перекачивание на животе вниз-вверх .5р.
- « Подскоки» мяч на полу, одну ногу поставить на мяч, другая на полу - подскоки
- « Потянулись», повторение 1 упражнения.

- Ходьба под музыку с мячом в руках ,на остановку музыки - отбивание мяча на месте (счёт хором до 5раз);ходьба с мячом в одной руке (правая, левая) с чередованием отбивания мяча на месте под музыку, прокатывание мяча в ходьбе вокруг себя- живот, спина.

3. ОСНОВНЫЕ ДВИЖЕНИЯ: Счёт вслух до 10.

- Подбрасывание мяча вверх и ловля двумя руками.(10раз).
- То же с хлопком.(10раз).
- То же поймать одной рукой. (10раз).
- Отбивание мяча о пол на месте.(10раз).
- Ударить мяч о пол, хлопнуть под мячом, поймать его.(10раз).
- Мах ногой вперёд, мяч бросить сбоку под ногу, поймать (10раз).

ПОДВИЖНАЯ ИГРА. « Пожарные на учениях» (С обручем).

Дети делятся на две команды. Перед каждой командой лежит по обручу. По сигналу дети поочередно бегут, пролезают в обруч кладут его на место и бегом возвращаются в команду и встают в конец.

МАЛОПОДВИЖНАЯ ИГРА. «Передача мяча сверху»

Дети в двух командах становятся ближе друг к другу, поднимают руки в верх. Мячик у капитана, по сигналу начинают передавать друг другу от первого до последнего игрока и обратно. Кто быстрее.

МАЛОПОДВИЖНАЯ ИГРА. «Передача мяча с низу»

Дети двух команд стоят близко к друг другу ноги ставят максимально широко, руки опускают вниз между ногами, по сигналу начинают передавать друг другу от первого до последнего игрока и обратно. Кто быстрее.

4. Заключительная часть. Подведение итогов

Разработала и провела
инструктор по физической культуре Никитенко Ю.В.